

Ideas para que las compras del supermercado sean una ocasión de divertirse y aprender juntos:

- 1 Haz una lista de lo que necesitas.** Esto te permitirá acabar rápidamente las compras e impedir que el niño se impaciente.
- 2 Lleva una merienda para cuando lo notes aburrido o inquieto.**
- 3 Lleva un libro o juguete para que se entretenga y aprenda mientras tú compras.**
- 4 Si el niño es mayor deja que te ayude.** Pídele que haga la lista y luego busque esos productos en el supermercado.
- 5 Intenta hacer las compras cuando el niño está descansado.** Evita las horas próximas a la siesta.
- 6 Reconoce sus límites.** Si el niño está muy molesto, es mejor que te vayas y esperes a que se calme.





1

6

4

2 3

5

Cada envase encierra una historia.

BEBÉS

Hablemos de lo que compramos

Si en el cartón de leche aparece una vaca, señálasela y pregúntale: “¿Cómo hace la vaca?” O dile: “las vacas hacen mú” e inventa un cuentito sobre un niño que va a una granja.

NIÑOS PEQUEÑOS / PREESCOLARES

Pasillos del recuerdo

Los productos pueden servirte para evocar recuerdos. Frente a las manzanas, puedes preguntarle: “¿Te acuerdas del puré de manzanas que hicimos con Tía Elena?” Luego pídele que te hable de ese día o que piense en otras comidas con manzana.

Entre historias del pasado, el presente, y el futuro, todos aprovechan la ida al supermercado: tú para comprar lo que necesitas, y el niño, para divertirse y aprender.

Si deseas más ideas, visítanos en bornlearning.org.

Responde a los intereses del niño.

BEBÉS

Caja registradora ... y de sorpresas

Si el niño se queda mirando los globos junto a la caja registradora, háblale de ellos. Dile: “¿Ves el globo?” Espera su respuesta antes de continuar: “Es enorme. ¡Un globo azul enorme!”



NIÑOS PEQUEÑOS / PREESCOLARES

Hablemos de lo que vemos

Si ves algo que le atrae (un alimento o la imagen de su animal preferido), señálaselo y dile qué es; o pídele que busque algo que le guste y te lo nombre.



En el supermercado hay infinidad de objetos para que el niño mire y aprenda. Cuando tengas tiempo, detente a observar qué cosas le llaman la atención.

Si deseas más ideas, visítanos en bornlearning.org.

Jugar a la hora de comprar y a la hora de pagar.

INFANTS

Arroz con leche / yo quiero comprar

Mientras haces las compras, cántale sus canciones preferidas, pero cambiando la letra. Agrega, por ejemplo, el nombre del niño o de algo que le guste. “Ramón, Ramón / Ramón Pirulero ...”

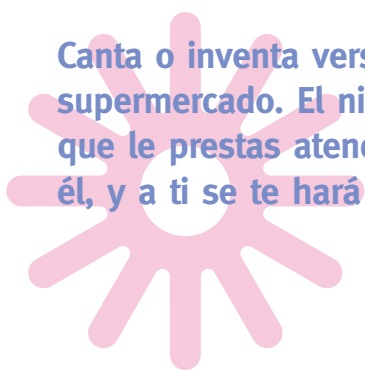


NIÑOS PEQUEÑOS / PREESCOLARES

Compras chistosas

Hazlo reír modificando las palabras de los productos que compras. Por ejemplo: “Estoy buscando la marronesa. ¿La has visto?”

Canta o inventa versitos en el supermercado. El niño estará feliz de que le prestas atención y juegues con él, y a ti se te hará más fácil la tarea.



Si deseas más ideas, visítanos en bornlearning.org.



Señala semejanzas y diferencias.

BEBÉS

Parece un ...

Nombra un alimento y háblale de su olor, sabor, aspecto, y textura. Dale un limón y dile “limón”. Deja que lo toque y descríbele la textura.

NIÑOS PEQUEÑOS / PREESCOLARES

El juego de las semejanzas

Si tu niño se ha quedado mirando un producto, pídele que busque otro igual o diferente. Inventa una canción para que sea más divertido. “A buscar, a buscar, el distinto y el igual ...”

Nombrar objetos y marcar las semejanzas y las diferencias es un ejercicio de aprendizaje para el niño y una ayuda para ti.



Si deseas más ideas, visítanos en bornlearning.org.

Juega con las palabras y las imágenes del supermercado.

BEBÉS

Ver y decir

Busca envases con imágenes conocidas y divertidas, como el oso de la caja de cereal. Muéstrale el dibujo y dile: “Yo veo un oso. ¿Tú ves el oso? Es un oso celeste”.



NIÑOS PEQUEÑOS / PREESCOLARES

Veo, veo

Pide al niño que adivine qué alimento estás mirando. Dile: “Veo algo rojo, pequeño, y dulce” para que él lo encuentre y lo nombre. A continuación, él dirá “veo, veo” y tú serás quien “adivine”.

Jugar con imágenes y objetos es una forma de enseñarle palabras nuevas al niño, además de simplificarte la tarea de comprar.



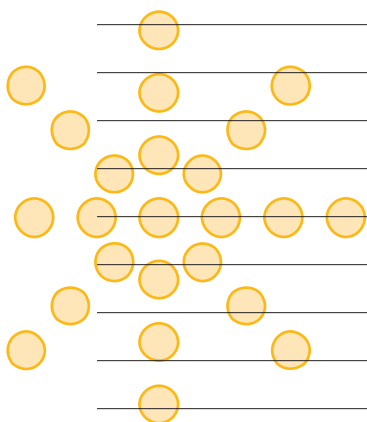
Si deseas más ideas, visítanos en bornlearning.org.

Para continuar fomentando el aprendizaje temprano de tu hijo, encontrarás más ideas en ...

bornlearning.orgSM

compra mira y escucha

Hazte tiempo para mirar y conversar sobre los productos de los estantes. Cuando a los niños se les presta atención, se tranquilizan y se portan mejor.



Civitas agradece a **Parents as Teachers** por su continuo apoyo. © 2007 Civitas. Todos los derechos reservados.



No mires solamente la lista; mira también a tu hijo.



BEBÉS

Mientras esperan

Concéntrate en el niño mientras esperas para pagar. Míralo, sonríele, y hazle muecas para ver si te imita.

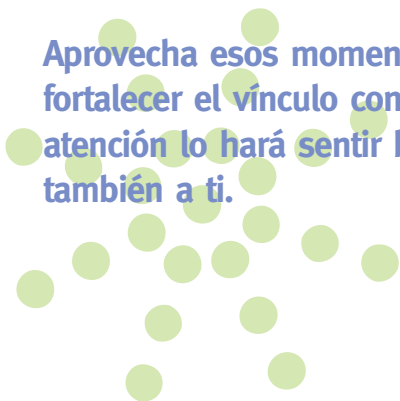
NIÑOS PEQUEÑOS / PREESCOLARES

Leche, huevos y besos

Cada vez que colocas algo en el carro, dedícale un segundo de atención. Pregúntale qué es y felicítalo por acertar o, al menos, intentarlo.



Aprovecha esos momentos para fortalecer el vínculo con tu hijo. Tu atención lo hará sentir bien a él y también a ti.



Si deseas más ideas, visítanos en bornlearning.org.

Hazte un tiempo para conversar.

BEBÉS

Hablemos de lo que compramos

Muéstrale un producto y descríbelo.

Toma una pera y pregúntale:

“¿Conoces esto?” Luego de una pausa,

dile: “Es una pera. Las peras son verdes. Las peras son sabrosas”.

NIÑOS PEQUEÑOS / PREESCOLARES

Cordialidad y buenos modales

En el supermercado te encuentras

con mucha gente. Saluda y agradece

al personal que trabaja en la

carnicería o la panadería. Enseña

al niño a decir buenos días, a

despedirse, y a dar las gracias.

Aunque el niño no sepa hablar, puedes enseñarle a conversar en el supermercado. Recuerda quedarte callada para darle tiempo a responder, aunque sea con balbuceos.

Si deseas más ideas, visítanos en bornlearning.org.

Para continuar fomentando el aprendizaje temprano de tu hijo, encontrarás más ideas en ...

bornlearning.orgSM

compra y COMPARA

Enseña al niño a medir y comparar los productos que escoges. **Muéstrale los distintos tamaños, formas, y colores de los alimentos.**



A large area of horizontal lines for writing, with three starburst shapes (green, orange, and blue) overlaid on it.

Civitas agradece a **Parents as Teachers** por su continuo apoyo. © 2007 Civitas. Todos los derechos reservados.

Detente a comparar.

BEBÉS

Compremos formas

Busca formas y tamaños entre los productos. Dile, por ejemplo: “Mira esa naranja. Es redonda como un círculo. A ver si encontramos otra cosa redonda. ¡Aquí está: una uva!”

NIÑOS PEQUEÑOS / PREESCOLARES

¡Qué pesado!

Con las frutas puedes enseñarle la idea de peso y longitud. Hazlo sostener dos frutas diferentes y dile: “Este melón es pesado. ¿Es más pesado o más liviano que esta naranja?”

A los niños les encanta comparar. ¿Cuál es más grande, más largo, o más alto? Elige cosas que le interesen y hazlo pensar mientras tú compras.

Si deseas más ideas, visítanos en bornlearning.org.

Lleva siempre un libro en el bolso.



BEBÉS

Lecturas en fila

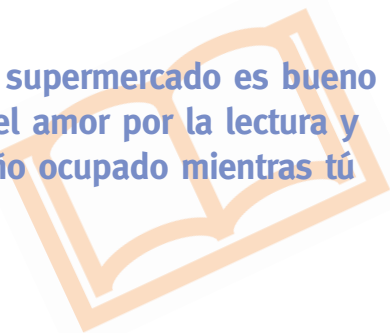
¿Qué hacer con el niño mientras esperas en la carnicería? ¡Pues léele! Ten un libro a mano y aprovecha esos minutos para leerle un cuento o mirar las figuras.

NIÑOS PEQUEÑOS / PREESCOLARES

¡Mira! ¡Un libro!

Lleva libros infantiles en el bolso o la cartera. Si el niño se pone inquieto, dale un libro y “cuéntaselo” mientras haces las compras.

Llevar libros al supermercado es bueno para fomentar el amor por la lectura y mantener al niño ocupado mientras tú compras.



Si deseas más ideas, visítanos en bornlearning.org.

Aprovecha tus rutinas al máximo.



BEBÉS

Comienza por el carrito

Al llegar al supermercado, sigue un orden establecido y explica al niño qué haces en cada paso. Dile: “Primero tomamos un carrito y luego buscamos las manzanas”.

NIÑOS PEQUEÑOS / PREESCOLARES

Parece que ya tenemos todo

Dale la señal de que es hora de irse. Déjalo sostener tu billetera o entregarle la tarjeta a la cajera. Los niños mayores pueden ayudar a descargar el carro.

Con estos pasos sencillos le permites saber de antemano qué va a pasar en el supermercado. Y conocer lo que vendrá produce sensación de seguridad.

Si deseas más ideas, visítanos en bornlearning.org.

Para continuar fomentando el aprendizaje temprano de tu hijo, encontrarás más ideas en ...

bornlearning.orgSM

lectura sobre RUEDAS llena el carro de letras

En el supermercado hay miles de cosas para leer. **Léele al niño todos los volantes, anuncios, y carteles** que encuentres a tu paso.

Handwriting practice lines with large background letters 'a', 'b', and 'c'.

Civitas agradece a **Parents as Teachers** por su continuo apoyo. © 2007 Civitas. Todos los derechos reservados.



Aprovecha el supermercado para practicar lectura.

BEBÉS

No te canses de señalar

Señala los indicadores de los pasillos y pregunta “¿Dónde está la sopa?” Cuando la encuentres, muéstrale la lata, señálale la etiqueta y dile “Aquí está la sopa”, y continúa hablándole de la sopa.

NIÑOS PEQUEÑOS / PREESCOLARES

Una letra por vez

Cada vez que vayas al supermercado, elige una letra y señálala. Si se trata de la M, busca manzanas, melones, miel, o mantequilla. Muéstrale la letra cuando la veas escrita.

Leer y hablar de palabras es una manera de enseñar que las letras y las palabras tienen significado. Muy pronto será el niño quien te señale las palabras.

Si deseas más ideas, visítanos en bornlearning.org.

Para continuar fomentando el aprendizaje temprano de tu hijo, encontrarás más ideas en ...

bornlearning.orgSM

JUEGA con los opuestos

Aprovecha las compras para enseñarle los opuestos, como arriba / abajo, dentro / fuera. El niño comprenderá rápidamente la idea y ambos se divertirán.

A large purple arrow pointing right, with a green arrow pointing up and a pink arrow pointing down above it, and a green arrow pointing right below it. The background consists of horizontal lines for writing.

Civitas agradece a Parents as Teachers por su continuo apoyo. © 2007 Civitas. Todos los derechos reservados.

Jugar con opuestos hace más entretenida la tarea de comprar.

BEBÉS

Dentro y fuera

Déjalo colocar los productos en el carro y dile “dentro”. Describe lo que haces: “Vamos a poner las manzanas dentro de la bolsa”. Haz lo mismo con la palabra “fuera”.

NIÑOS PEQUEÑOS / PREESCOLARES

Avanzar y detenerse

Al empujar el carro dile: “avanzamos”. Cuando paras dile “nos detenemos”. Acelera un poco la marcha y dile “rápido”, luego aminórala y di “despacio”. Haz lo mismo cuando te desplaces hacia delante y hacia atrás.

Hasta los más pequeños comprenden la noción de opuestos. Además de divertirse ayudándote, la hora de las compras les aportará ideas y palabras importantes.

Si deseas más ideas, visítanos en bornlearning.org.

Haz ruidos, garabatos y compras.

BEBÉS

Pequeñas ayudas

Llévale juguetes para entretenerlo, como chupadores, sonajeros, o cucharas. Sostener objetos lo entrena para sostener el lápiz cuando sea mayor.

NIÑOS PEQUEÑOS / PREESCOLARES

Veo, veo

Dile al niño que dibuje algo que vea en el supermercado. Puede ser una persona, un alimento, u otra cosa que le interese. Pídele que te describa lo que dibuja.

Además de la diversión, dibujar y colorear sirve para desarrollar la creatividad y los músculos de la mano. ¿Por qué no hacerlo a la hora de las compras?

Si deseas más ideas, visítanos en bornlearning.org.

Destaca y elogia el buen comportamiento.

BEBÉS

Lo que hace el mono, hace la mona

Demuéstrale cómo quieres que se comporte. Coloca algunos productos en el carro y luego deja que él ponga los demás. Dile siempre: “Gracias por ayudarme”.

NIÑOS PEQUEÑOS / PREESCOLARES

El pequeño ayudante

Déjalo sostener la lista de compras o poner algo en el carro. Dile “Gracias por ayudarme tanto. Cuando vengo contigo, hacer las compras es mucho más fácil”.

Nunca olvides mencionar que te agrada su comportamiento y que su ayuda te sirve mucho. El comentario lo hará sentirse más seguro y será positivo para ambos.

Si deseas más ideas, visítanos en bornlearning.org.

Para continuar fomentando el aprendizaje temprano de tu hijo, encontrarás más ideas en ...

bornlearning.orgSM

haz que te vea

ESCRIBIR



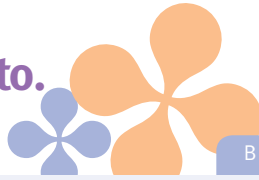
Escribir es parte de la tarea de hacer las compras. Deja que te vea hacer la lista del supermercado o escribir el cheque cuando pagas en la caja. Muy pronto querrá encargarse él de “escribir”.

Handwriting practice lines consisting of 18 horizontal lines. A large green four-petaled flower graphic is positioned on the right side, and a purple four-petaled flower graphic is positioned on the left side, both overlapping the lines.

Civitas agradece a **Parents as Teachers** por su continuo apoyo. © 2007 Civitas. Todos los derechos reservados.



Todo por escrito.



BEBÉS

Hagamos una lista

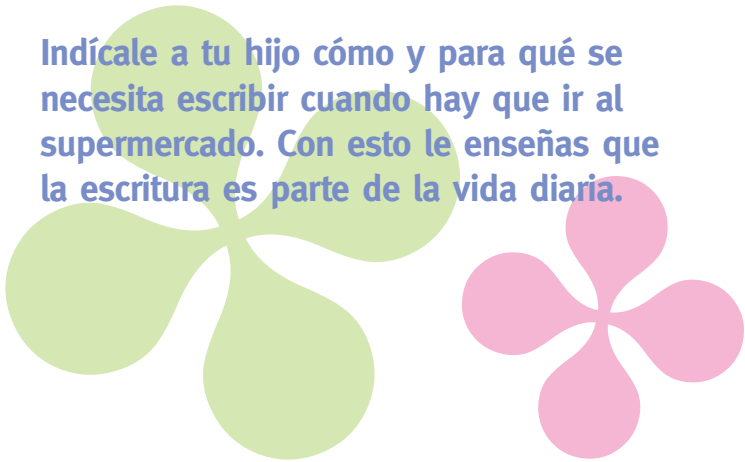
Haz la lista del supermercado con “ayuda” del niño. Deja que se siente en tu regazo y te vea escribir. Di en voz alta lo que vas escribiendo.

NIÑOS PEQUEÑOS / PREESCOLARES

¡Tachado!

Cuando agregues un producto al carro, toma un lápiz y táchalo de la lista; o deja que el niño lo haga. Nombra el producto que tachas.

Indícale a tu hijo cómo y para qué se necesita escribir cuando hay que ir al supermercado. Con esto le enseñas que la escritura es parte de la vida diaria.



Si deseas más ideas, visítanos en bornlearning.org.